

Zahme Vögel singen von der Freiheit, wilde Vögel fliegen

Ein Brief an dich

Manchmal, wenn du ganz still bist, in dich selber versunken und ruhig, regt sich in dir ganz leise eine Sehnsucht. Es ist die Sehnsucht das zu leben, was dich unverwechselbar und echt macht.

Es ist die Stimme deines Herzens, die ganz sanft, weich und liebevoll, aber unnachgiebig drängend zu dir spricht. Und sie weckt ein tiefes Verlangen in dir, frei sein zu wollen von Erwartungen und Konventionen, von Masken und Rollen. Du willst die Spiele nicht mehr mitmachen, bei denen du unecht sein musst und dich von dir selber entfernen oder gar dich verleugnen musst. Du willst nicht leben nach Werten, die von anderen Menschen für dich bestimmt werden. Du willst dich nicht verstellen, nichts beschönigen, verdrängen und so tun als ob..., dich nicht mehr mit anderen vergleichen müssen.

Denn du spürst, dass du einmalig, einzigartig anders bist als alle anderen Menschen auf der ganzen Welt. Vor allem aber spürst du, dass es gut ist, wie du bist, dass du gewollt und geliebt bist, genau so wie du bist: mit deinem ganz besonderen Aussehen, deiner Lebensgeschichte, deinen Fähigkeiten, Talenten und mit deinen Defiziten, deinen Ecken und Kanten.



Du bist ein Unikat, echt und einzigartig, ein Unikat unter derzeit 6,6 Milliarden menschlichen Unikaten. Und du spürst, dass du einen einmaligen Lebensauftrag hast, eine Lebensaufgabe, die zu erfüllen den Sinn deines Lebens ausmacht.

Ja, - dein Leben hat einen Sinn!

Und dieser Sinn deines ganz besonderen, einmaligen Lebens ist es, dich zu verwirklichen, deine Talente zu entwickeln, dein Leben auf eine ganz besondere, nie da gewesene Weise zu leben und dieses Neue, Einzigartige in die Welt hinaus zu tragen. Deine Lebensaufgabe ist es, die Welt bunt zu machen, bunt und einmalig:

**Singe Lieder, die noch nie jemand gesungen hat,
denke Gedanken, die noch nie jemand gedacht hat,
gehe Wege, die noch keiner gegangen ist,
wage Neues, das noch nie jemand gewagt hat,
stell dich mutig deinen Ängsten und spüre deine Freiheit,
mach Fehler, die noch nie jemand gemacht hat
steh dazu und lerne daraus.**

**Weine Tränen, wie sie niemand noch vergossen hat,
Liebe alle mit der Liebe, die noch keiner je gefühlt hat.**

Lebe mutig dein Leben:

Mit ungebändigter Intensität, Kraft und Entschlossenheit.

Verzeih dir selber.

Gib all denen Frieden, denen niemand Frieden gibt.

Stehe zu IHM, lass JENEN dein Leben ausmachen, der von so vielen verleugnet wird.

Lebe, was dein Herz dir sagt!

Spür hin, fühle, was dein Herz dir sagt. Und nimm es ernst.

Folge der Stimme deines Herzens. Nur du allein kannst sie hören. Das Herz führt dich auf deinen Weg. Vertrau ihm! Und er entsteht, indem du ihn gehst. Einen Schritt nach dem anderen. Übernimm die Verantwortung für deine Entscheidungen und dein Leben.

Dein Herz hat eine leise Stimme, es braucht deinen Mut auch einmal allein zu sein, still zu werden, in der Stille dich selber zu spüren. Dann kannst du dein Herz hören, sehen, riechen, fühlen, schmecken, tasten. Es zeigt sich dir nämlich über deine Gefühle. Es zeigt dir deinen Weg sehr oft auf ungewöhnliche, subtile Art und Weise. Manchmal nicht auf Anhieb zu erkennen und manchmal für den Kopf schwer zu verstehen.

Dein Herz zeigt dir deinen Weg in Träumen, in Bildern, Begegnungen, in Zufällen, es ist der Weg deiner Sehnsucht, oft verrückt und ohne Logik. Geh ihn trotzdem!

Vertraue, probiere aus, riskiere, verlier dich nicht im Zögern und Zaudern, handle, - lebe!

Immer, wenn dein Gefühl ein gutes ist und dein Tun dir Freude macht, bist du auf deinem Weg!

Geh den Weg, der aus deiner Freude entsteht!

Lebe, was dein Herz dir sagt!

Lebe ein Leben, das aus deiner Begeisterung kommt. Ich will dir Mut machen, deine Begeisterung zu leben.

Deine Echtheit und Authentizität wird spürbar für alle Menschen, für die ganze Welt und deine Begeisterung ist ansteckend, denn sie bringt deine Augen zum Leuchten, dein Gesicht zum Strahlen.

Menschen, die aus ihrer Begeisterung heraus ihr Leben gestalten, bewegen die Welt und ihre Lebensfreude ist ansteckend.

Zwischen Geburt und Tod sollst du leben, Erfahrungen machen, damit du sagen kannst: ich habe gelebt, ich habe alles gegeben, ich habe meine Talente entwickelt und dabei meinen Spaß gehabt.

Ich bin immer wieder gescheitert und habe immer wieder neu angefangen. Ich habe alles probiert.

Ich habe mich nicht leben lassen – ich habe gelebt.

Lebe, was dein Herz dir sagt.